

## Zielgruppen & Nutzen

### Zielgruppen

- Personen, die gerne mit älteren Menschen arbeiten bzw. arbeiten wollen
- Personen aus dem Bildungs-, Betreuungs- und Pflegebereich z. B. Pädagog\*innen und Therapeut\*innen
- Angehörige, ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen bzw. Menschen mit Empathie

### Nutzen

- Für die **Teilnehmenden** an der Ausbildung: Aneignung eines strukturierten Lernkonzepts für die praktische Arbeit mit orientierten und desorientierten Senior\*innen mithilfe spezieller Materialien
- Für **Institutionen**: Kompetente Mitarbeiter\*innen, die ein theoretisch fundiertes und praktisch erprobtes Angebot der Senior\*innenbetreuung in die Praxis umsetzen können
- Für **ältere Menschen**: Die geistigen Fähigkeiten, die Lebensfreude, die Selbstbestimmung, die Selbsttätigkeit und die Selbstständigkeit werden gefördert

## Referenzen

Das Projekt wurde bereits drei Mal vom BMASK – Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz – mit dem Zertifikat Good-Practice-Modell in der Bildungsarbeit mit älteren Menschen ausgezeichnet, bekam zwei Nominierungen (SozialMarie / Löwenherz), erhielt den Innovationspreis des Forums Katholischer Erwachsenenbildung Österreichs und wurde von der Europäischen LLL-Plattform als innovatives Projekt ausgezeichnet.

## Termine

**6 Module**, jeweils Freitag, 10.00 – 18.00 Uhr und Samstag, 9.00 – 18.00 Uhr

1. Modul: 28. – 29. Oktober 2022
2. Modul: 09. – 10. Dezember 2022
3. Modul: 24. – 25. Februar 2023
4. Modul: 24. – 25. März 2023
5. Modul: 28. – 29. April 2023
6. Modul: 2. – 3. Juni 2023

Der Lehrgang ist nur als Gesamtes buchbar.

## Ort

### Bildungshaus St. Hippolyt

Eybnerstraße 5, A-3100 St. Pölten  
Tel: +43 (0)2742 352 104  
Mail: [hiphaus@kirche.at](mailto:hiphaus@kirche.at)  
[www.hiphaus.at](http://www.hiphaus.at)

### Erreichbarkeit

Öffentlich: Mit dem Zug bis Bahnhof St. Pölten, 5 Minuten Fußweg zum Bildungshaus  
PKW: siehe [www.hiphaus.at](http://www.hiphaus.at), Tiefgarage im Haus

## Kosten & Anmeldung

### Teilnahmebetrag pro Person

inkl. Lehrgangsunterlagen: € 1.450,-

**Geragogische Materialien:** € 530,-

**Teilnehmer\*innen-Zahl:** max. 12 Personen

Für Übernachtungen und Verpflegung im hiphaus sind die Teilnehmenden selbst zuständig.

Mögliche Bildungsförderung: [www.kursfoerderung.at](http://www.kursfoerderung.at)

### Infos und Anmeldung:

Elisabeth Barfuß

Mail: [elisabeth\\_barfuss@yahoo.de](mailto:elisabeth_barfuss@yahoo.de)



Lebensbegleitend  
Lustvoll  
Lernen nach Montessori



## Lehrgang

# Montessori- Geragogik

St. Pölten, 2022/23

# Inhalte des Lehrganges

## 1. Theorie-Inputs

### a. Theoretischer Hintergrund

- Gerontologisches und geragogisches Basiswissen
- Grundkenntnisse der Montessori-Geragogik
- Übungen des praktischen Lebens, Kosmische Erziehung in der M.-Geragogik
- Gruppendynamische Phänomene bei Älteren
- Didaktische Prinzipien und Grundintentionen der Freien Lernphase
- Wertschätzender Umgang mit Menschen mit Demenz
- Validierende Grundhaltung und positive Interaktion

### b. Selbstgesteuertes Lernen

- Maria Montessori und ihre Pädagogik
- Prinzip der Offenheit
- Haltung & Aufgaben der Lernbegleiter\*innen

### c. Rahmenbedingungen

- Vorbereitete Umgebung
- Geragogische Materialien nach Montessori-Prinzipien für orientierte und desorientierte Menschen
- Lern- und Fördermöglichkeiten für Senior\*innen

### d. Die sechs Teile der Freien Lernphase für Senior\*innen

- Einstimmung & Aktivierung
- Freie Wahl der Arbeit
- Durchführung der selbst gewählten Arbeit
- Stille
- Reflexion
- Seelenstärkung & Ausklang

## 2. Praktische Übungen

- Umgang mit didaktischen Materialien: richtige Handhabung, senior\*innengerechte Einführung sowie Kenntnis der geragogischen Ziele und Wirkungen
- Stimulierung durch Singen, Musikerleben
- Aktivierung durch Motogeragogik
- Sinnesschulung durch kreatives Gestalten
- Herstellung von Lern- und Fördermaterial
- Anleitung von Aktivierungsübungen und Gestaltung der Seelenstärkung
- Einüben von teilnehmender Beobachtung
- Feedback geben und nehmen
- Sensibilisierung für die Haltung eines/einer Lernbegleiter\*in und Einüben der Begleitungsrolle

## 3. Selbststudium

- Schriftliche Seminarunterlagen
- Übung der Handhabung der Lernmaterialien

## 4. Praxis und Abschluss

- Erarbeitung und Durchführung einer Aktivierungs- und Seelenstärkeübung
- Herstellung eines eigenen geragogischen Materials
- Durchführung von fünf Freien Lernphasen mit Senior\*innen
- Konzeption und Durchführung einer Freien Lernphase mit der Peer-Group
- Abschluss mit **Zertifikat**



# Personelles

## Leitung & Referentin



OSR<sup>n</sup> Dipl.-Päd. Dip.-Ger.  
Christine **Mitterlechner** M.Ed.:  
Montessori-Pädagogin,  
Geragogin, Dipl. Erwachsenen-  
bildnerin, Trainerin für Biografie-  
arbeit, LIMA- (Lebensqualität im  
Alter) und Sinnquell-Trainerin,  
Autorin

## Referentinnen



Dipl.-Ger. Beatrix **Dangl-Watko**  
M.Ed.:  
Geragogin, Erwachsenen-  
bildnerin, LIMA-Trainerin &  
-Projektleiterin, Trainerin für  
Biografiearbeit



Elisabeth **Barfuß** MA:  
L<sup>3</sup>M-Lernbegleiterin, Trainerin  
für L<sup>3</sup>M, Montessori-Pädagogin i.  
A., Dolmetscherin für Deutsch,  
Englisch und Spanisch

## Assistenz

Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Claudia **Stöckl**, Ursula **Pfeiffer** BA

## Veranstalter und Unterstützer

### Veranstalter & Kooperationspartner

Institut für Lebensbegleitendes Lernen (IL<sup>3</sup>)  
Katholisches Bildungswerk d. Diözese St. Pölten  
Bildungshaus St. Hippolyt

### Unterstützer

Bundesverband Montessori Österreich  
Montessori-Vereinigung Wien  
Montessori Pädagogik Verein Niederösterreich