

# eltern.tisch

Ein Angebot der Elternbildung  
der Katholischen Bildungswerke  
Wien, St. Pölten und Eisenstadt



*Für interessierte Menschen...*

*... die selbst Eltern sind*

*... die mit Kindern arbeiten*

*... für die Erziehungsthemen und Austausch wichtig sind*

*... die gerne in Kontakt mit anderen Menschen sind*

*... aus allen Kulturen*

## Das ist eltern.tisch

Mindestens 4 Personen treffen sich mit einem:r Moderator:in zu einem eltern.tisch.

Es kommt auf den Tisch, was die Teilnehmenden als Eltern, Großeltern, Pädagog:innen, ... zu bestimmten Erziehungsthemen gerade beschäftigt.

Ein:e Moderator:in begleitet diese „Tischgespräche“.

**Wo:** bei einem:r Gastgeber:in zu Hause oder in einem öffentlichen Raum

**Wann:** dann, wenn die Teilnehmenden Zeit haben

**Wie oft:** Die Gruppe trifft sich mindestens ein Mal.

Es kann aber auch öfter zu unterschiedlichen Themen sein.

## Was macht der:die Gastgeber:in?

Ein:e Gastgeber:in stellt einen Ort mit einem Tisch, stellt Getränke (Wasser, Tee, Kaffee) und eventuell kleine Snacks zur Verfügung und lädt Gäste zum eltern.tisch ein.

## Was macht der:die Moderator:in?

- organisiert Zeit und Ort des eltern.tischs
- bereitet die Materialien zu einem ausgewählten Thema vor
- leitet die Gesprächsrunde
- liefert Gesprächsimpulse und Informationen.

## Was erhält der:die Moderator:in anerkennend für die Moderation eines eltern.tisches?

Für die Gesprächsleitung eines eltern.tisches erhält der:die Moderator:in eine Aufwandsentschädigung von € 40,- pro eltern.tisch.





## Welche Themen können das sein?

Für folgende Themen stehen fertig ausgearbeitete Materialpakete, zum Teil auch in mehreren Sprachen \* zur Verfügung, wie zum Beispiel:

- Kinder stark machen \*
- Grenzen setzen \*
- Geschwisterliebe – Geschwisterstreit
- Freizeit mit Kindern
- Eltern an der Grenze
- Fit für Kindergarten und Schule
- Pubertät – wenn Eltern schwierig werden
- Wie schütze ich mein Kind vor Sucht?
- Bücher helfen
- Gesundes Essen
- Müllvermeidung
- Digitales Know How für Familien \*
- Cybermobbing
- Bildung verstehen - leicht gemacht! \*
- Familiengesundheit
- Familie und Geld \*
- Aufklärung – Sexualität
- Paarleben \*
- Kraftquellen im Alltag
- Schöpfungsverantwortung - was mich trägt und hält

Die Materialpakete werden laufend aktualisiert, neue entwickelt und bestehende in unterschiedliche Sprachen übersetzt.

## Ihr Weg zum:r eltern.tisch - Moderator:in

### Wer kann Moderator:in sein?

- Menschen, für die Erziehungsthemen wichtig sind, die gerne in Kontakt mit Eltern oder selbst Eltern sind, oder mit Kindern arbeiten, ...
- Menschen, die gut Deutsch und eventuell weitere Sprachen sprechen.
- Menschen, die sich gerne in ihrer Muttersprache mit anderen über Erziehungsthemen austauschen und gerne solche Gesprächsrunden leiten.
- Menschen, die eine Schulung zum:zur eltern.tisch - Moderator:in absolviert haben.

### Aufbau und Ablauf der Ausbildung:

#### 3 Ausbildungsmodule, jeweils 3 Stunden

##### Theoretisch und inhaltliche Erarbeitung (9 Stunden):

In **Modul 1** lernen Sie eltern.tisch kennen: Sie probieren aus und erfahren mehr über den Ablauf, die Aufgaben des:r Moderator:in und die Struktur der Ausbildung.

In **Modul 2 und 3** erfahren Sie, wie Sie eltern.tisch selbst als Moderator:in umsetzen. Es geht hier um die Vorbereitung, Durchführung und den organisatorischen Ablauf. Sie bekommen Handwerkszeug für eine gelungene eltern.tisch - Moderation.

##### Praktische Umsetzung (4 Stunden):

- einen eltern.tisch moderieren (ohne Honorar),
- ein Austauschtreffen: zur Reflexion und Weiterentwicklung

##### Zertifikatsverleihung:

- wird erteilt nach drei weiteren eltern.tischen plus drei Austauschtreffen zur Reflexion und Weiterentwicklung

**Gesamtaufwand:** 26 Stunden - mit 2 ECTS wba akkreditiert



### Was kostet die Ausbildung?

Sie ist kostenfrei.

### Die nächste Moderator:innenausbildung:

Melden Sie sich bei den zuständigen Projektleitungen der Katholischen Bildungswerke Wien, St. Pölten oder Eisenstadt.



WeiterBildungsAkademie Österreich





## Was ist eltern.tisch?

- eltern.tisch bringt Eltern über Erziehungsthemen ins Gespräch
- eltern.tisch ist ein Begegnungsraum für Menschen
- eltern.tisch sind Gespräche über das Elternsein
- eltern.tisch findet auch in Ihrer Sprache statt

## Wie funktioniert eltern.tisch?

Mindestens vier - maximal acht Teilnehmende treffen sich mit einem:einer dafür **ausgebildeten Moderator:in** zu einem eltern.tisch bei einem:einer Gastgeber:in zu Hause oder in einem öffentlichen Raum (z.B. Pfarre, Kaffeehaus, Eltern-Kind-Gruppe, Outdoor).

Ein eltern.tisch dauert ungefähr **1,5 Stunden**.

## Welche Themen können zur Sprache kommen?

Zur Themenauswahl stehen fertig ausgearbeitete Materialpakete, zum Teil auch in mehreren Sprachen (mit \* gekennzeichnet) zur Verfügung.

## Wo kann ein eltern.tisch gebucht bzw. eine:n eltern.tisch - Moderator: in gefunden werden?

Gerne helfen Ihnen die Projektleitungen und Referent:innen der Erzdiözese Wien, der Diözese St. Pölten und Eisenstadt hier weiter und finden eine:n passende:n Moderator:in für Sie oder Ihre Organisation/ Institution.

## Ihre Infokontakte



**In der Diözese St. Pölten (westliches NÖ)**

**Constanze Schilling BEd**

Projekt eltern.tisch

Katholisches Bildungswerk St. Pölten  
Elternbildung westliches Niederösterreich  
0676/44 51 287

constanze.schilling@eltern.tisch.at



**In der Erzdiözese Wien (östliches NÖ und Wien)**

**Elisabeth Rechberger**

Projekt eltern.tisch

0664/23 23 392

elisabeth.rechberger@eltern.tisch.at



**In der Diözese Eisenstadt**

**Mag.ª Birgit Prochazka, MA**

Leitung Katholisches Bildungswerk

0676/880701 292

birgit.prochazka@martinus.at



[www.eltern.tisch.at](http://www.eltern.tisch.at)